

Beste mensen,

Alle trainingen Basale reanimatie (BLS-AED) zijn op advies van het RIVM op dit moment stop gezet en de regionale cursus locaties hebben vanwege de lockdown hun deuren moeten sluiten. Dit betekent dat alle BLS-AED trainingen (individueel of in een groep te volgen) gepland in de periode tot en met (vermoedelijk) maart/april 2021 helaas niet door kunnen gaan.

Trainen tijdens de coronacrisis

HartslagNU, NRR, ERC en de Hartstichting begrijpen dat het nu tijdens de coronacrisis niet mogelijk is om een scholing te volgen. Daarom hebben zij besloten hun beleid hierop tijdelijk aan te passen. Iedereen met een verlopen scholing houden zij actief in hun oproepsysteem. Volg wanneer dat weer kan een reanimatiecursus, zodat je goed getraind blijft. De opleider (Wim Klaucke) zal jullie benaderen wanneer het mogelijk is een cursus basale reanimatie te volgen. Gezien de huidige situatie kan ik dit nog wel enige tijd duren.

Per 4 januari 2021 hebben reanimatiecertificaten van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en de Europese Reanimatie Raad (ERC) geen geldigheid meer. Op het certificaat vind je in plaats van de geldigheidsdatum de datum waarop je de cursus hebt gevolgd.

Op het moment dat je een reanimatietraining hebt gevolgd, voldoe je aan de eisen om goed te kunnen reanimeren. Hoelang je hierin bekwaam blijft, hangt af van hoe vaak je daadwerkelijk reanimeert of oefent. Dit is voor iedereen dus anders. Daarom hebben de Nederlandse Reanimatie Raad en de Europese Reanimatie Raad besloten geen geldigheid meer op de certificaten te zetten.

Volg regelmatig opfrustrainingen

Het is belangrijk om gedurende het jaar een opfriscursus te volgen om je vaardigheden te trainen. De Nederlandse Reanimatie Raad raadt aan om in ieder geval elk jaar een opfrustraining in de basale reanimatie te volgen. En elke twee jaar een opfrustraining in gespecialiseerde reanimatie te volgen. Heeft er meer dan een jaar tussen gezeten? Dan is het noodzakelijk om weer een basistraining te volgen.

Officiële instructievideo (zie onderstaande link; Ctrl + klikken met muis) van de basale reanimatie van een volwassene volgens de COVID-19 richtlijn van de Nederlandse Reanimatie Raad. De reanimatie wordt uitgevoerd door 2 hulpverleners met gebruik van een AED.

Voor de BLS betekent dit onder andere:

- beoordeel de ademhaling door alleen naar de borstkas te kijken, open de luchtweg niet,
- bedek losjes de mond en neus met een doek of shawl geef GEEN beademingen, WEL borstcompressies,
- sluit de AED aan zo gauw deze beschikbaar is.

Fimpje: <https://youtu.be/luV2b11-mCs>

Wat vul ik in bij HartslagNu?

In je HartslagNu-account vragen we je in te vullen tot wanneer je scholing geldig is. Nu er vanaf 4 januari geen geldigheidsdata meer op de certificaten worden gezet, kun je de geldigheid met 1 jaar vooruitzetten vanaf je scholingsdatum. Dus volg je een cursus op 25 april 2021, dan vul je bij HartslagNu in dat je scholing geldig is tot 25 april 2022.

Avondklok en lockdown

Het kabinet stelt een avondklok in. Dit betekent dat je tussen 21:00 uur 's avonds en 04.30 uur 's ochtends zonder geldige reden niet meer over straat mag. Het verlenen van dringende medische hulp vormt hierop een uitzondering. Reanimatiehulp is dus een geldige reden om over straat te mogen. HartslagNu blijft daarom ook tijdens de avondklok burgerhulpverleners alarmeren bij een hartstilstand in de buurt.

Hoe zit dat met een verklaring?

Het kabinet stelt voor dat je een getekende verklaring op zak moet hebben als je tijdens de avondklok toch naar buiten gaat. Wanneer jij als burgerhulpverlener reageert op een reanimatieoproep doe je dat namens HartslagNu. Jij bent geregistreerd en je kunt dat ook aantonen via de HartslagNu-app of MijnHartslagnu.nl. Tezamen met de reanimatieoproep is dat jouw verklaring. Loop je hier in de praktijk tegen problemen op, meld het dan bij HartslagNu.

Wil je een officiële verklaring, dan kun je die downloaden op rijksoverheid.nl.

Mochten jullie vragen hebben, e-mail mij dan even.

Ik hoop jullie binnenkort weer te treffen tijdens een BLS-AED cursus. Zoals jullie wel begrepen hebben zal het moeilijk worden om de 'vaste' periode van de eerdere opleidingen van de diverse groepen aan te houden. Het kan dus zo zijn dat jullie worden uitgenodigd op een ander moment en tijdstip. Excuses voor de overmacht in deze!

Zodra het verantwoord is om cursussen te geven zal ik jullie inlichten.

Hopelijk tot gauw en hartelijke groeten van,

Wim Klaucke

Instructeur BLS-AED

Reg. nr. 02-08-184

NRR ERC en Hartstichting

BIG code: 19011440630

T: 0592-414598 (na 18:00 uur)

E: spssmilde@hetnet.nl

W: www.whklaucke.nl