

Maandag

Tijd/Trainer	Sebastian van Sleen	
17.00 - 18.00	Julian Bakker Annika Stalman Yannick Vos	Mark Wolters Marik Boers Margo Sinia
18.00- 19:30	Anouk van der Heide Leanne Stalman Gonneke van Iwaarden Marreth Bevers	Ilse Radix Stan Schattevoet Maartje van Delden
19.30 - 21.00	Rozemarijn van Delden Leoni Ax Martijn van Iwaarden Frank Neijenhuis	Marleen de Groot Roosmarijn Dik
21.00 - 21.45	Marionne Bosma Mark Kalfsbeek	Marcella Blomsma Linda Rietstra

Woensdag

Tijd/Trainer	Sebastian van Sleen	
17.00 - 18.00	Breyon Supheert Simeon Wekking Jarne Mesken Isa Blijisie (MKMT)	Mirthe Maat Kasper Meek Linde Snijder Kei Leeuwerink
18:00 - 19:00	Thomas Hegen Manon Smidt Rosa Feiken Rick Bosma	Wessel Wekking Indy Bos Mels Kromjongh Mariella Scholtens
19:30 - 20:15	Manuela Udding Nynke Posthumus Miriam Hut	Wikje Mohtashem Lise Nijenhuis